



LES 5 ACCORDS RELATIONNELS

L'entreprise est trop souvent vécue comme une zone de conflits relationnels. Comment dépasser ces problèmes qui envahissent le quotidien, affaiblissent le bien-être et bloquent esprit d'initiative, créativité et dynamisme pourtant si essentiels à la performance d'une organisation.

PASSEZ DE LA CACOPHONIE A LA SYMPHONIE COLLECTIVE.

Durée: 1 jour (7 heures) en INTRA

Groupes: de 5 à 12 personnes

Prix: sur devis

Public

Tout public.
Particuliers et entreprises

Pré audit

Identifier les besoins
de chaque participant

LES FORMULES

1- EN INTRA

-> micro cubes 3h
-> Formation de 1 journée

2- SÉANCES D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL - CONSULTATIONS

3- CONFÉRENCES

Objectifs

- Améliorer votre communication et la qualité de vos relations
- Tirer parti de votre potentiel et collaborer efficacement avec vos interlocuteurs
- Adapter votre communication aux situations et aux personnes, même en situation difficile et conflictuelle.
- Éliminer ses croyances limitantes pour construire des relations plus authentiques
- Mieux vivre ensemble au travail

Contenu

Les maillons faibles d'une bonne communication: pensée-parole-perception-action

- Le premier accord: **LA PAROLE** et la qualité de l'expression orale
- Le deuxième accord: **LA PERCEPTION** et les ressentis associés
- Le troisième accord : **LA PENSÉE** et l'élaboration des idées
- Le quatrième accord : **L'ACTION** qui s'adresse à l'activité
- Le cinquième accord : **L'ECOUTE** « Soyez sceptique mais apprenez à écouter »

Pédagogie :

Contenus didactiques, abondamment illustrés par l'image et le photolangage. Pratiques dynamiques personnalisées individuelles et collectives
Supports de cours écrit et visuel

Animatrice:

Laurence Delorme

Naturopathe
Transition des personnes
Accompagnement au mieux être

INFOS ET RÉSERVATIONS

Tel: 06.23.15.81.62
delaurme@gmail.com

potentiel-sante.fr

LES STAGIAIRES REPARTENT AVEC DES SOLUTIONS PRATIQUES
À METTRE EN ŒUVRE IMMÉDIATEMENT DANS LEUR QUOTIDIEN.

Pour aller plus loin

Possibilité d'inscrire une étape d'évaluation sous forme d'entretien individuel ou collectif

N° SIRET : 53054672000026
41 Rue de la République
31290 Villenouvelle