



DÉVELOPPER SA COMMUNICATION RELATIONNELLE

Compétences sociale et savoir-être

Durée: 2 jours (14 heures) en INTRA

Groupes: de 5 à 12 personnes

Prix: sur devis

Public

Tout public.
Particuliers et entreprises

Pré audit

Identifier les besoins
de chaque participant

LES FORMULES

1- EN INTRA

-> micro cubes 3h
-> Formation de 2 j.

2- SÉANCES D'ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL - CONSULTATIONS

3- CONFÉRENCES

Objectifs

- Améliorer votre communication et la qualité de vos relations.
- Tirer parti de votre potentiel et collaborer efficacement avec vos interlocuteurs
- Adapter votre communication aux situations et aux personnes, même en situation difficile ou conflictuelle.

Contenu

Journée 1 : OPTIMISER SA COMMUNICATION AUX AUTRES

- Les composantes d'une communication relationnelle efficace
- L'autre c'est moi?
- Maîtriser les bonnes pratiques de l'intelligence relationnelle
- Identifier les différents modes de relations interpersonnelles et styles de communication
- Reconnaître les symptômes d'une mauvaise qualité relationnelle
- Le poids des mots, l'influence des gestes, la voix, le regard, l'espace, la posture, ...

Journée 2 : DÉVELOPPER SON SAVOIR-ÊTRE EN ENTREPRISE

- Identifier son interlocuteur, ses besoins, son style de personnalité dominant
- Adapter son mode de communication au langage de l'autre et à son style de personnalité
- Développer son intention
- Développer sa capacité à influencer, convaincre, structurer et faire passer ses messages
- 6 obstacles à la relation – Les 5 accords relationnels
- Savoir identifier, définir et faire respecter ses frontières
- Savoir dire NON et se respecter soi-même !
- Savoir équilibrer vie professionnelle/vie personnelle
- Ajuster son énergie en fonction de ses besoins, des objectifs à atteindre et des résultats attendus

Pédagogie :

Contenus didactiques, abondamment illustrés par l'image et le photolangage. Pratiques dynamiques personnalisées individuelles et collectives Supports de cours écrit et visuel

Animatrice:

Laurence Delorme

Naturopathe
Transition des personnes
Accompagnement au mieux être

INFOS ET RÉSERVATIONS

Tel: 06.23.15.81.62
delaurme@gmail.com

potentiel-sante.fr

LES STAGIAIRES REPARTENT AVEC DES SOLUTIONS PRATIQUES
À METTRE EN ŒUVRE IMMÉDIATEMENT DANS LEUR QUOTIDIEN.

Pour aller plus loin

Possibilité d'inscrire une étape d'évaluation sous forme d'entretien individuel ou collectif

N° SIRET : 53054672000026
41 Rue de la République
31290 Villenouvelle