



MON ALIMENTATION EN QUESTION

Comprendre son profil micronutritionnel pour mieux « construire » son profil nutritionnel ?

Durée: 2 jours (21 heures) en INTRA

Groupes: de 5 à 12 personnes

Prix: sur devis

Public

Tout public.
Particuliers et entreprises

Pré audit

Identifier les besoins de chaque participant

LES FORMULES

1- EN INTRA

-> micro cubes de 3 heures
-> formation de 2 journées

2- SÉANCES D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL - CONSULTATIONS

3- CONFÉRENCES

Objectifs

Vous allez connaître le « terrain biologique » auquel vous appartenez. Nous allons évaluer vos surcharges toxémiques, vos carences, vos réserves énergétiques, vos défenses immunitaires et vos capacités de résistance.

Contenu

Journée 1 :

- Test : quel est votre profil micronutritionnel ?
- Le terrain acide déminéralisé
- Le terrain carencé en acides gras
- Le terrain hypoglycémique

Journée 2 :

- Le terrain neurodystonique
- Le terrain basocolitique
- Le terrain intoxiqué
- Le terrain oxydé dénaturé
- Plan d'action personnalisé (PAP)

Pédagogie :

Contenus didactiques, abondamment illustrés par l'image et le photolangage. Pratiques dynamiques personnalisées individuelles et collectives. Supports de cours écrit et visuel

Animatrice:

Laurence Delorme

Naturopathe
Transition des personnes
Accompagnement au mieux être

INFOS ET RÉSERVATIONS

Tel: 06.23.15.81.62
delaurme@gmail.com

potentiel-sante.fr

N° SIRET : 53054672000026
41 Rue de la République
31290 Villenouvelle

LES STAGIAIRES REPARTENT AVEC DES SOLUTIONS PRATIQUES À METTRE EN ŒUVRE IMMÉDIATEMENT DANS LEUR QUOTIDIEN.

Pour aller plus loin

Possibilité d'inscrire une étape d'évaluation sous forme d'entretien individuel ou collectif