



LE GARDIEN DE NOTRE SANTÉ

Immunité et microbiote intestinal votre allié

Durée: micro cube de 3h. en INTRA

Groupes: de 5 à 12 personnes

Prix: sur devis

Public

Tout public.
Particuliers et entreprises

Pré audit

Identifier les besoins de chaque participant

LES FORMULES

1- EN INTRA

-> micro cubes de 3 heures

2- SÉANCES D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL - CONSULTATIONS

3- CONFÉRENCES

Objectifs

- Comprendre le rôle clé de notre intestin et préserver sa santé
- Mieux vivre son quotidien
- Mieux comprendre les liens qui alimentent notre bien-être

Contenu

- Les 3 lignes de défense de l'organisme
- L'influence des émotions sur notre immunité
- Le microbiote : à la fois barrière et protection
- Quand l'intestin devient une passoire...
- Nourrir le microbiote pour renforcer l'immunité

Pédagogie :

Contenus didactiques, abondamment illustrés par l'image et le photolangage. Pratiques dynamiques personnalisées individuelles et collectives Supports de cours écrit et visuel

Animatrice:

Laurence Delorme

Naturopathe
Transition des personnes
Accompagnement au mieux être

INFOS ET RÉSERVATIONS

Tel: 06.23.15.81.62
delaurme@gmail.com

potentiel-sante.fr

N° SIRET : 53054672000026
41 Rue de la République
31290 Villenouvelle

LES STAGIAIRES REPARTENT AVEC DES SOLUTIONS PRATIQUES À METTRE EN ŒUVRE IMMÉDIATEMENT DANS LEUR QUOTIDIEN.

Pour aller plus loin

Possibilité d'inscrire une étape d'évaluation sous forme d'entretien individuel ou collectif