



COACHING MINCEUR

Perdre son surpoids de manière naturelle et durable

Durée: 1 jour (7 heures) en INTRA

Groupes: de 5 à 12 personnes

Prix: sur devis

Public

Tout public.
Particuliers et entreprises

Pré audit

Identifier les besoins
de chaque participant

LES FORMULES

Objectifs

- Retrouver une alimentation de qualité, adaptée à l'organisme de chacun
- Mieux vivre son quotidien
- Mieux comprendre les liens qui alimentent notre bien-être

Contenu

- Evaluation des faiblesses métaboliques et micro-nutritionnelles
- Kilos émotionnels – Le lien émotions & poids : less humeurs qui gouvernent nos assiettes
- Exercices de gestion des émotions
- Comprendre les échecs de vos précédentes actions.
- Micro-nutrition et phytothérapie
- Un programme alimentaire qui tient compte de votre rythme de vie et de vos habitudes

1- EN INTRA

- > micro cubes de 3 heures
- > formation 1 journée

2- SÉANCES D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL - CONSULTATIONS

3- CONFÉRENCES

Pédagogie :

Contenus didactiques, abondamment illustrés par l'image et le photolangage. Pratiques dynamiques personnalisées individuelles et collectives Supports de cours écrit et visuel

Animatrice:

Laurence Delorme

Naturopathe
Transition des personnes
Accompagnement au mieux être

**LES STAGIAIRES REPARTENT AVEC DES SOLUTIONS PRATIQUES
À METTRE EN ŒUVRE IMMÉDIATEMENT DANS LEUR QUOTIDIEN.**

Pour aller plus loin

Possibilité d'inscrire une étape d'évaluation sous forme d'entretien individuel ou collectif

INFOS ET RÉSERVATIONS

Tel: 06.23.15.81.62
delaurme@gmail.com

potentiel-sante.fr

N° SIRET : 53054672000026
41 Rue de la République
31290 Villenouvelle