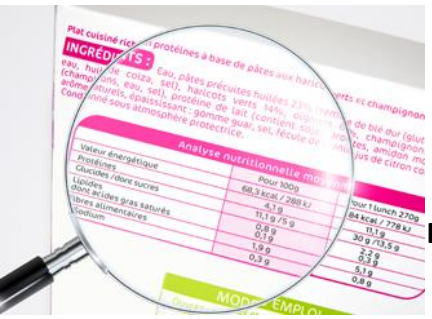

DÉCRYPTER LES ÉTIQUETTES ALIMENTAIRE

Les informations sur les étiquettes ne cessent de se multiplier : marque, logos, allégations santé, informations nutritionnelles… Lesquelles sont obligatoires ou facultatives ? Lesquelles sont purement des outils marketing qui vous poussent à acheter ou de véritables informations santé ?

Durée: 1 jour (7 heures) en INTRA **Groupes**: de 5 à 12 personnes Prix: sur devis

Public

Tout public.
Particuliers et entreprises

Pré audit

Identifier les besoins
de chaque participant

Objectifs

- Apprendre à mieux consommer : labels, ingrédients, additifs, etc.

Contenu

- Déjouer les pièges du marketing alimentaire
- L'étiquetage nutritionnel
- Comprendre les labels et indications pour choisir en fonction de ses valeurs personnelles
- Les ingrédients à surveiller…
- Informations nutritionnelles
- Repérer ce qu'il y a de meilleur pour la santé, pour l'écologie, pour le porte-monnaie !

LES STAGIAIRES REPARTENT AVEC DES SOLUTIONS PRATIQUES À METTRE EN ŒUVRE IMMÉDIATEMENT DANS LEUR QUOTIDIEN.

Pour aller plus loin

Possibilité d'inscrire une étape d'évaluation sous forme d'entretien individuel ou collectif

LES FORMULES

1- EN INTRA
-> micro cubes de 3 heures
-> formation 1 journée

2- SÉANCES D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL - CONSULTATIONS

3- CONFÉRENCES

Pédagogie active :
Ateliers dynamiques et ludiques
Echanges d'expériences à partir de cas pratiques
Modulable : plusieurs options possibles en fonction des objectifs de travail du donneur d'ordre.

Animatrice:
Laurence Delorme

Naturopathe
Transition des personnes
Accompagnement au mieux être

INFOS ET RÉSERVATIONS
Tel: 06.23.15.81.62
delaurme@gmail.com

potentiel-sante.fr

N° SIRET : 53054672000026
41 Rue de la République
31290 Villenouvelle