



LA DISCIPLINE POSITIVE DANS L'ÉDUCATION

Favoriser l'apprentissage en développant le respect, la coopération et la responsabilité.

UNE DEMARCHE ET DES OUTILS CONCRETS

Durée: 3 jours (21 heures) en INTRA

Groupes: de 5 à 12 personnes

Prix: sur devis

Public

ENSEIGNANTS-EDUCATEURS
EQUIPE PEDAGOGIQUE ET VIE SCOLAIRE

Pré audit

Identifier les besoins
de chaque participant

LES FORMULES

1- EN INTRA

- > micro cubes 3h
- > formations de 3 j

2- SÉANCES D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL - CONSULTATIONS

3- CONFÉRENCES

Objectifs

- Créer dans la classe une atmosphère fondée sur la fermeté et la bienveillance : un enfant réussit mieux lorsqu'il se sent mieux et encouragé !
- Développer chez l'élève les compétences nécessaires à son épanouissement académique et social.
- Apprendre à motiver les élèves en développant l'autodiscipline, le sens des responsabilités, la coopération, la recherche de solution et l'estime de soi.
- Apprendre à utiliser les outils de la Discipline Positive dans la classe (gestion des incidents de classe par exemple), prévenir les problèmes de discipline et trouver des solutions.

Journée 1 : Introduction à la discipline positive

- La discipline positive: un changement de paradigme
- les piliers de la discipline positive
- le cadre théorique qui sous-tend la méthode
- les concepts de Fermeté et de Bienveillance
- Comprendre ce qui motive les comportements
- Développer l'encouragement, valoriser l'échec

Journée 2 : L'énergie des pensées et l'impact de nos émotions

- Le pouvoir de la pensée : L'être humain est un émetteur-récepteur
- Comprendre les influences de nos pensées sur notre vie quotidienne.
- Rôle et origine de nos émotions
- Gérer les relations interpersonnelles et développer son adaptabilité
- L'acceptation et le lâcher prise
- Apprendre à se détendre et prendre du recul

Journée 3 : Connecter avant d'enseigner/outils de gestion de classe

- La compréhension de soi et de l'autre
- Quelques clés pour une communication de qualité
- L'effet pygmalion
- Les effets à long terme des récompenses et punitions
- Se centrer sur les solutions
- L'écoute
- Définir des objectifs personnels réalistes et une vision à long terme

**LES STAGIAIRES REPARTENT AVEC DES SOLUTIONS PRATIQUES À METTRE
EN ŒUVRE IMMÉDIATEMENT DANS LEUR QUOTIDIEN.**

Pour aller plus loin

Possibilité d'inscrire une étape d'évaluation sous forme d'entretien individuel ou collectif.

Pédagogie :

Contenus didactiques, abondamment illustrés par l'image et le photolangage. Pratiques dynamiques personnalisées individuelles et collectives Supports de cours écrit et visuel

Animatrice:

Laurence Dumas/Delorme
Naturopathe
Transition des personnes
Accompagnement au mieux être

INFOS ET RÉSERVATIONS

Tel: 06.23.15.81.62
delaurme@gmail.com

potentiel-sante.fr

N° SIRET : 53054672000026
41 Rue de la République
31290 Villenouvelle