



# LES 5 ACCORDS RELATIONNELS

L'entreprise est trop souvent vécue comme une zone de conflits relationnels. Comment dépasser ces problèmes qui envahissent le quotidien, affaiblissent le bien-être et bloquent esprit d'initiative, créativité et dynamisme pourtant si essentiels à la performance d'une organisation.

PASSEZ DE LA CACOPHONIE A LA SYMPHONIE COLLECTIVE.

Durée: 1 jour (7 heures) en INTRA

Groupes: de 5 à 12 personnes

Prix: sur devis

## Public

Tout public.  
Particuliers et entreprises

## Pré audit

Identifier les besoins  
de chaque participant

## LES FORMULES

### 1- EN INTRA

-> micro cubes 3h  
-> Formation de 1 journée

### 2- SÉANCES D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL - CONSULTATIONS

### 3- CONFÉRENCES

## Objectifs

- Améliorer votre communication et la qualité de vos relations
- Tirer parti de votre potentiel et collaborer efficacement avec vos interlocuteurs
- Adapter votre communication aux situations et aux personnes, même en situation difficile et conflictuelle.
- Éliminer ses croyances limitantes pour construire des relations plus authentiques
- Mieux vivre ensemble au travail

## Contenu

### Les maillons faibles d'une bonne communication: pensée-parole-perception-action

- Le premier accord: **LA PAROLE** et la qualité de l'expression orale
- Le deuxième accord: **LA PERCEPTION** et les ressentis associés
- Le troisième accord : **LA PENSÉE** et l'élaboration des idées
- Le quatrième accord : **L'ACTION** qui s'adresse à l'activité
- Le cinquième accord : **L'ECOUTE** « Soyez sceptique mais apprenez à écouter »

**LES STAGIAIRES REPARTENT AVEC DES SOLUTIONS PRATIQUES  
À METTRE EN ŒUVRE IMMÉDIATEMENT DANS LEUR QUOTIDIEN.**

## Pour aller plus loin

Possibilité d'inscrire une étape d'évaluation sous forme d'entretien individuel ou collectif

### Pédagogie :

Contenus didactiques, abondamment illustrés par l'image et le photolangage. Pratiques dynamiques personnalisées individuelles et collectives Supports de cours écrit et visuel

### Animatrice:

Laurence Delorme

Naturopathe  
Transition des personnes  
Accompagnement au mieux être

### INFOS ET RÉSERVATIONS

Tel: 06.23.15.81.62  
delaurme@gmail.com

[potentiel-sante.fr](http://potentiel-sante.fr)

N° SIRET : 53054672000026  
41 Rue de la République  
31290 Villenouvelle