



LES ANTI ROUILLE ARTICULAIRES

Se sentir bien dans son corps est étroitement lié à sa mobilité articulaire.
A tous les âges de la vie, nous devons apprendre à fabriquer de la souplesse...

Durée: micro cube de 3h. en INTRA

Groupes: de 5 à 12 personnes

Prix: sur devis

Public

Tout public.
Particuliers et entreprises

Pré audit

Identifier les besoins
de chaque participant

LES FORMULES

1- EN INTRA

-> micro cubes de 3 heures

2- SÉANCES D'ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL - CONSULTATIONS

3- CONFÉRENCES

Objectifs

- Mieux vivre son quotidien
- Mieux comprendre les liens qui alimentent notre bien-être

Contenu

- Zoom sur les différents symptômes
- Hygiène de vie
- La souplesse dans l'assiette
- Le coup de pouce de plantes, minéraux, vitamines, huiles essentielles

Pédagogie :

Contenus didactiques, abondamment
illustrés par l'image et le photolangage.
Pratiques dynamiques personnalisées
individuelles et collectives
Supports de cours écrit et visuel

Animatrice:

Laurence Delorme

Naturopathe
Transition des personnes
Accompagnement au mieux être

INFOS ET RÉSERVATIONS

Tel: 06.23.15.81.62
delaurme@gmail.com

potentiel-sante.fr

N° SIRET : 53054672000026
41 Rue de la République
31290 Villenouvelle

**LES STAGIAIRES REPARTENT AVEC DES SOLUTIONS PRATIQUES
À METTRE EN ŒUVRE IMMÉDIATEMENT DANS LEUR QUOTIDIEN.**

Pour aller plus loin

Possibilité d'inscrire une étape d'évaluation sous forme d'entretien
individuel ou collectif