



# REPENSER LA RELATION EDUCATIVE

Développer le respect, la coopération et la responsabilité.

**UNE DEMARCHE ET DES OUTILS CONCRETS**

L'enfant naît câblé pour apprendre et pour aimer

Durée: 3 jours (21 heures) en INTRA

Groupes: de 5 à 12 personnes

Prix: sur devis

## Public

EQUIPE PEDAGOGIQUE ET VIE SCOLAIRE

## Pré audit

Identifier les besoins  
de chaque participant

## LES FORMULES

### 1- EN INTRA

- > micro cubes 3h
- > formations de 3 j

### 2- SÉANCES D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL - CONSULTATIONS

### 3- CONFÉRENCES

## Objectifs

- Repenser l'éducation à la lumière des dernières découvertes sur le cerveau
- Sortir des luttes de pouvoir et l'épuisement physique et moral
- Créer une atmosphère fondée sur la fermeté et la bienveillance
- Développer chez l'enfant les compétences nécessaires à son épanouissement académique et social.
- Apprendre à motiver les enfants en développant l'autodiscipline, le sens des responsabilités, la coopération, la recherche de solution et l'estime de soi.
- Prévenir, résoudre les problèmes de discipline et trouver des solutions.

### Journée 1 : Abandonner les idées reçues

- Qu'est ce qu'une relation éducative?
- Les concepts de Fermeté et de Bienveillance
- Les effets a long terme des récompenses et punitions
- Les besoins des enfants
- Les comportements mirages, décoder ce qui les motive
- L'effet pygmalion – les neurones miroir
- Développer l'encouragement, bâtir la relation sur les forces

### Journée 2 : L'énergie des pensées et l'impact de nos émotions

- Le pouvoir de la pensée : L'être humain est un émetteur-récepteur
- Comprendre les influences de nos pensées sur notre vie quotidienne.
- Rôle et origine de nos émotions
- Gérer les relations interpersonnelles et développer son adaptabilité
- L'acceptation et le lâcher prise
- Apprendre à se détendre et prendre du recul

### Journée 3 : Développer votre intelligence émotionnelle

- La compréhension, respect de soi et de l'autre
- Quelques clés pour une communication de qualité
- L'écoute
- Se centrer sur les solutions
- Définir des objectifs personnels réalistes et une vision à long terme

**LES STAGIAIRES REPARTENT AVEC DES SOLUTIONS PRATIQUES À METTRE  
EN ŒUVRE IMMÉDIATEMENT DANS LEUR QUOTIDIEN.**

## Pour aller plus loin

Possibilité d'inscrire une étape d'évaluation sous forme d'entretien individuel ou collectif.

## Pédagogie :

Contenus didactiques, abondamment  
illustrés par l'image et le photolangage.  
Pratiques dynamiques personnalisées  
individuelles et collectives  
Supports de cours écrit et visuel

## Animatrice:

Laurence Dumas/Delorme  
Naturopathe  
Transition des personnes  
Accompagnement au mieux être

## INFOS ET RÉSERVATIONS

Tel: 06.23.15.81.62  
delaurme@gmail.com

potentiel-sante.fr

N° SIRET : 53054672000026  
41 Rue de la République  
31290 Villenouvelle